



SANT HIRDARAM GIRLS COLLEGE, BHOPAL

Approved by Govt. of M.P., Recognized by NCTE & UGC under section 2 (f) &12 (b) of UGC Act 1956 and Affiliated to Barkatullah University, Bhopal)

(Run by Shaheed Hemu Kalani Educational Society)

Sant Hirdaram Nagar, Bhopal

Ph. - 2640631, 2640632, Fax: 2640632

E-mail:santhirdaramgirlscollege@yahoo.com

website: www.shgc.in

Annual Gender Sensitization Plan for the Session 2022-2023

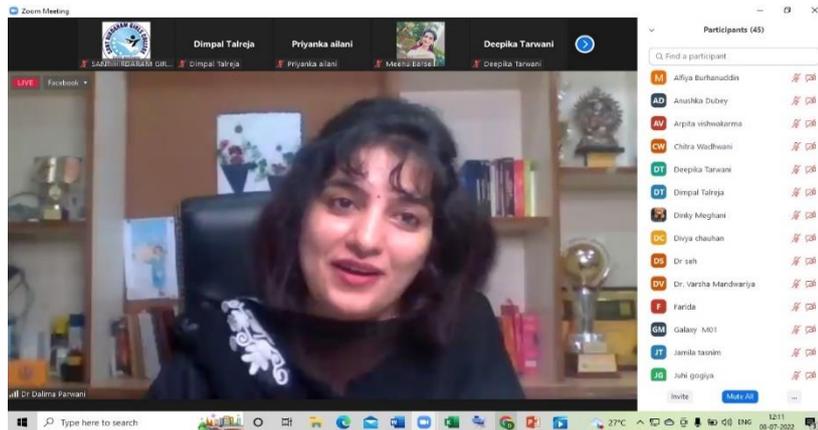
7.1.1 Gender Equity

Week	July	August	September	October	November	December	January	March
I		Session on Breast Feeding	Session on Career Planning for Success and Developing General Skills			Panel Discussion on World AIDS Awareness Day. An awareness rally in village Patan to literate the women and children on World Computer Literacy Day		A Panel Discussion on Sexual Harassment at International Women's Day Celebration
II	Orientation Programme		Intracollegiate Essay Writing Competition on International Literacy Day		Awareness camp on the PCOS medical condition	Expert Talk on Cyber Security	Seminar on Gender Neutrality	

III				Biosafety Awareness” in collaboration with ESCO Life Sciences, Bangalore.				
IV		Session on Knowledge and Meditation						Awareness Programme on Defense Examinations by Defense Personals from all the three Wings

- As ours is a girls college we promote women empowerment through skills development. For the same the institute is already executing and is planning to enhance its outreach to build professional skills of the students by organizing workshops, guest lectures, visits, hands on trainings, internships, field projects, seminars, symposium and webinars.
- Additionally the college will expand its E-cell (entrepreneurship cell) activities where students will be promoted to do start-ups and learn new business tactics. Also the cell is looking forward to sign MOU’s with government and non government organizations to build entrepreneur skills of the students by students exchange-experts exchange programs.
- The college will also initiate the Incubation Centre and innovation cell, aims to help the girl students of the college build a business by providing them with Management Training, Business Plans and prototypes to successfully venture into an enterprise. This cell also work on financial literacy programs.
- To aware students about online frauds and crimes the college will organize awareness sessions about cybercrimes.
- Moreover will also give more inputs to strengthen Women cell and sexual harassment cell.
- To work on the spiritual, mental and physical health of the students by organizing workshops, sessions, competitions, seminars and conferences.
- To work on the health, hygiene and women’s rights; to ensure that the needs, viewpoints and voices of women and girls are prioritized in the process of building solutions, and to remind the global community that there can be no real progress without gender equality.
- To make the girls more financially independent; we are constantly looking forward to upgrade personality development cell and training & placement cell.
- We are also looking forward to strengthen the teaching staff of the college by promoting them to attend various national and international level of gender sensitization programs, research programs, financial literacy events, faculty induction programs, FDP, etc.

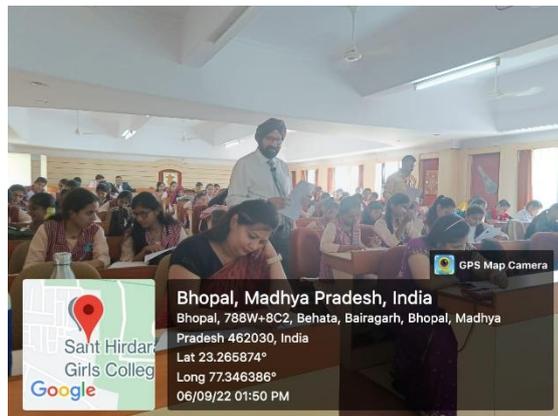
- To improve the research in the college faculties are motivated to write research papers and research projects; so that we can build a research oriented atmosphere within the college. This culture will help in building of the nation by innovative research ideas which can be implemented for sustainable development of the society.
- To organize training about gender equality, preventing all forms of violence (against children, women, domestic violence, incest, and so on) for the stakeholders in the institution.
- Organize a public awareness campaign through NSS units about anti-discrimination statute and mechanisms of protection against gender-based discrimination within the campus and in the adopted village.
- Encouraging girl students applying for scholarship schemes and funds especially for women provided through various Central/State Government schemes.



Orientation Program



Session on Breast Feeding



Session on Career Planning for Success and Developing



Intracollegiate Essay Writing Competition on International Literacy Day Developing General Skills



"Biosafety Awareness" in collaboration with ESCO Life Sciences, Bangalore.



Awareness camp on the PCOS medical condition



Panel Discussion on World AIDS Awareness Day



An awareness rally in village Patan to literate the women and children on World Computer Literacy Day



Expert Talk on Cyber Security



Seminar on Gender Neutrality



A Panel Discussion on Sexual Harassment at International Women's Day Celebration



Awareness Programme on Defense Examinations by Defense Personals from all the three Wings



प्रसन्न रहना हमारी स्वयं की जिम्मेदारी : श्रीमती मनीषा आनंद

संत हिरदाराम कन्या महाविद्यालय में अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर परिचर्चा का आयोजन

भोपाल (संत हिरदाराम नगर प्रतिनिधि)। संत हिरदाराम कन्या महाविद्यालय के महिला प्रकाश द्वारा लिटरेरी कमेटी, राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई एवं संत हिरदाराम ओल्ड गर्ल्स एसोसिएशन (शोगा) के संयुक्त तत्वावधान में अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस का आयोजन किया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में श्रीमती मनीषा आनंद, एकेडमिक एवं कॉरपोरेट



ट्रेनर, महिला एवं बाल विकास विभाग के जिला परियोजना अधिकारी श्री मुदुल मालवीय, पर्यवेक्षक श्रीमती लीना धानधराट, महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. खलिमा पारवानी, पूर्व छात्राएं एवं समस्त महाविद्यालयीन सदस्य उपस्थित थे। महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. खलिमा पारवानी ने महिला दिवस और होली की प्रसंगिकता पर बात करते हुए कहा कि सभी के जीवन को रंगमय बनाने में नारी की अहम भूमिका है। नारी स्वयंनिष्ठा है और उसकी अपनी स्वयं की पहचान है। नारी साहस और आत्मविश्वास का पर्याय है। मन और विचारों में संतुलन बनाकर स्वयं को आंतरिक रूप से सशक्त बनाएं। उन्होंने सभी से भावनात्मक, आध्यात्मिक और शारीरिक रूप से स्वस्थ रहकर सभी से एकग्रता लाने की बात कही। मुख्य अतिथि श्रीमती मनीषा आनंद ने स्वयं से प्रेम करने की बात कहते हुए कहा कि सशक्तिकरण की शुरुआत स्वयं की देखभाल से शुरू होती है। उन्होंने कहा कि महिला और पुरुष के स्वयं के अपने विशिष्ट गुण होते हैं। उन्होंने कहा कि प्रसन्न रहना हमारी स्वयं की जिम्मेदारी है। दूसरों से अपेक्षा न करें। स्वयं को खुद उपहार दें, खुद से प्यार करें। स्वयं को सकारात्मक, प्रसन्न और आत्मविश्वास से परिपूर्ण रखें। अपने विचारों का अवलोकन करें। हंसते मुस्कुराते रहें। हमेशा ईश्वर

का धन्यवाद कर सभी के प्रति कृतज्ञ रहें। अपने मस्तिष्क को सकारात्मक निर्देश दें, वह हमारा आज्ञाकारी सेवक है। महाविद्यालय की लिटरेरी कमेटी की छात्राओं कु. रोमा महफूज, कु. हिबा मर्ियम, कु. नीशीन अहमद, कु. प्रिंसी पहलवानी, कु. नेहा अच्यरा, कु. भूमिका पंवार, कु. अनुष्का डबे, कु. जान्हवी साहिबानी ने विशाखा गाइडलाइंस सहित कार्यक्रमल पर महिलाओं के साथ होने वाले यौन उत्पीड़न, उसके रोकथाम, निषेध और निवारण पर आंखें एवं उदाहरणों सहित प्रभावी ढंग से बात की, जिसका मुख्य उद्देश्य महिला प्रकाश की कार्यप्रणाली को समझाकर इस संवेदनशील विषय के प्रति सभी को जागरूक करना था। महाविद्यालय की पूर्व छात्राओं कु. नीलू शर्मा और कु. पलक रामानी ने अपने अनुभवों को साझा कर अपनी सफलता का श्रेय महाविद्यालय को दिया। समस्त अतिथियों और पूर्व छात्राओं का सम्मान पखर, श्रीफल, प्रतीक चिन्ह और पुस्तक भेंट कर किया गया। कार्यक्रम का सफल संचालन कु. प्रज्ञा गुप्ता और आभार प्रदर्शन प्रो. विभा खरे, समन्वयक, महिला प्रकाश द्वारा किया गया। इस आयोजन में सभी के द्वारा फूलों से होली खेली गई। सभी के लिए यह दिन ऊर्जा एवं उत्साह से परिपूर्ण रहा।

संत हिरदाराम कन्या महाविद्यालय में पूर्व छात्र संघ गोष्ठी आयोजित

संत हिरदाराम नगर, देशाबन्धु। संत हिरदाराम कन्या महाविद्यालय के सतत् शिक्षा विभाग द्वारा एक पूर्व छात्र संघ गोष्ठी का आयोजन किया गया। इस गोष्ठी का उद्देश्य परीक्षा में किस प्रकार उत्तर लिखें जिससे परीक्षार्थी अधिकतम अंक अर्जित कर सकें था। संगोष्ठी का शुभारंभ शिक्षा विभाग की विभागाध्यक्ष डॉ. सुनीला चौबे द्वारा स्वागत एवं परिचय उद्घोषण के साथ किया गया। तत्पश्चात् महाविद्यालय के शिक्षा विभाग की पूर्व छात्रा सुश्री शरणजीत कौर द्वारा बेहद कारगर उत्तर लेखन संबंधी गुर पॉवर पॉइंट प्रेजेंटेशन द्वारा बताया गए। उन्होंने यह भी बताया कि किस प्रकार महत्त्वपूर्ण बिन्दुओं को रंगीन पैन से हाई लाइट करें। उत्तर बिन्दुवार सुन्दर अक्षरों में

आवश्यक चित्रों की सहायता से लिखे जाने पर अधिकतम अंक अर्जित किए जा सकते हैं। कोई भी प्रश्न अनुत्तरित न छोड़े और हमेशा सही प्रश्न क्रमांक लिखें। इस प्रकार उन्होंने अपने अनुभव बीएड की छात्राओं के साथ बांटे कि उन्होंने स्वयं किन बातों का ध्यान रखकर प्रावीण्य सूची में स्थान प्राप्त किया।

संगोष्ठी की अगली वक्ता सुश्री लता आसनानी ने अपने अनुभव बांटते हुए कहा कि परीक्षा के पूर्व केवल याद करना ही पर्याप्त नहीं होता है। विषयवस्तु का लिख - लिखकर अभ्यास करना आवश्यक है। साथ ही उन्होंने बताया कि हम अपने विषय को अपने जीवन से जोड़कर करके पढ़ेंगे तो विषय हमारे लिए बहुत आसान हो जाता है। जैसे कि चाइल्ड

सायकॉलोजी को यदि परिवार के किसी बच्चे के विकासक्रम से जोड़कर पढ़ते हैं तो विषयवस्तु हमारे लिए बहुत ही सहज हो जाती है। दोनों वक्ताओं ने पूर्व वर्षों के प्रश्न पत्र को हल करने पर जोर दिया। साथ ही कहा कि गाईड की अपेक्षा अपने शिक्षकों द्वारा दिए गए नोट्स पर विशेष ध्यान दिया जाना चाहिए।

इस संगोष्ठी के बाद छात्राओं ने ने यह विश्वास दिलाया कि आगामी परीक्षा में वह इन सभी बातों का विशेष ध्यान रखेंगी। साथ ही भविष्य में ऐसे सत्रों का आयोजन किया जाना चाहिए। अनुष्ठान गौतम द्वारा महाविद्यालय की प्रबंधन समिति के सभी सदस्यों, प्राचार्य, विभागाध्यक्ष एवं विभाग के प्रोफेसर्स को धन्यवाद देते हुए आभार व्यक्त किया।

भोपाल

प्रदेश टाइम्स

शरीर, श्वास और मन का जुड़ाव ही योग है

संत हिरदाराम कन्या महाविद्यालय में राष्ट्रीय युवा दिवस के अवसर पर कार्यक्रम आयोजित



संत हिरदाराम नगर प्रतिनिधि

भोपाल। संत हिरदाराम कन्या महाविद्यालय के राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई एवं फिटनेस क्लब के तत्वावधान में स्वामी विवेकानंद जयंती एवं राष्ट्रीय युवा दिवस के अवसर पर योग एवं ध्यान का कार्यक्रम आयोजित किया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि के रूप में श्रीमती अलका बोरवणकर, फैकल्टी, आर्ट ऑफ लिविंग, भोपाल विशेष रूप से उपस्थित थीं।

महाविद्यालय की प्राचार्य डॉ. खलिमा पारवानी ने सभी को हार्दिक बधाई देते हुए कहा कि स्वामी विवेकानंद युवाओं के प्रेरणा स्रोत हैं। विश्व में भारतीय संस्कृति के परचम को स्थापित करने वाले स्वामी विवेकानंद के विचारों को आत्मसात कर हमें जीवन में भी उनका पालन करना चाहिए। मुख्य अतिथि श्रीमती अलका बोरवणकर ने सभी से कहा कि आप योग और ध्यान से जुड़ें। योग का अर्थ सविस्तार बताते हुए उन्होंने कहा कि शरीर, ध्यास और मन का जुड़ाव ही योग है।

योग और ध्यान के माध्यम से हम आकाशचित होकर जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में सफलता प्राप्त कर सकते हैं। इस कार्यक्रम में उपस्थित सभी लोगों ने योग एवं ध्यान कर लाभ अर्जित किया। महाविद्यालय की छात्रा कु. प्रज्ञा गुप्ता ने स्वामी विवेकानंद के आदर्शों एवं विचारों को प्रभावी ढंग से बताया। महाविद्यालय प्रबंधन द्वारा इस सफल आयोजन हेतु राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई एवं फिटनेस क्लब को हार्दिक बधाई देकर उज्ज्वल भविष्य की कामना की।